

知らないともったいない!

こうすれば **得** する

# 医療費控除 Q&A



薬局で買った市販薬は?



PCR検査にかかる費用は?



出産の費用は?

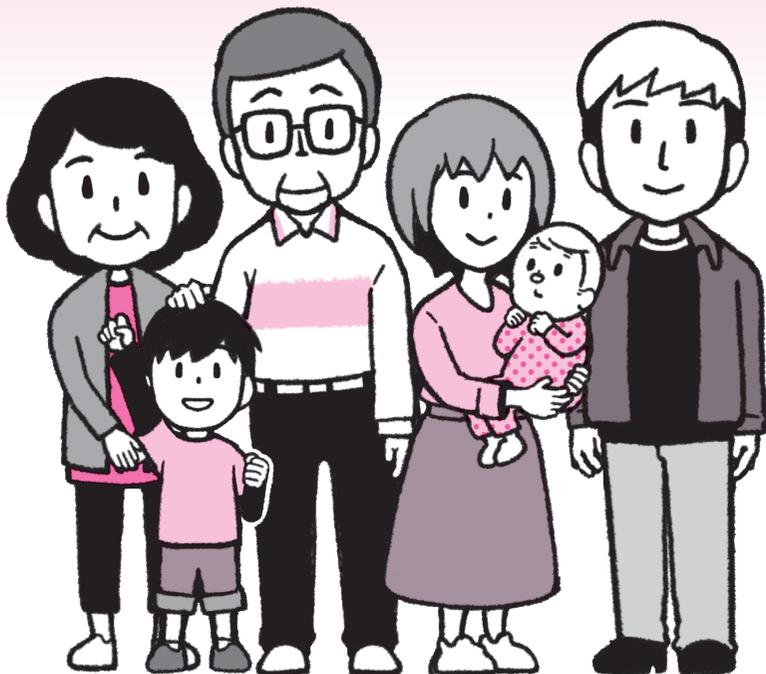
# はじめに

多額の医療費を支払ったときは、確定申告において「医療費控除」を受けることができます。

「医療費控除」を忘れずに確定申告すると、今まで支払っていた税金や保育料等が安くなるだけでなく、受け取ることができる幼稚園や高等学校等の補助や支援金等が増加するなど、“お得”になることがたくさんあります。

本冊子では、「医療費控除をするとどのくらい得をするのか?」「申告の方法」「医療費控除の対象になるもの・ならないもの」などについて解説し、はじめての方でも医療費控除の内容をわかりやすく理解していただけるよう配慮いたしました。

本冊子が多くの方々にとって“得する”ための一助となれば幸いです。



# Contents

## 目次

### 第1章 知らなきゃ損！医療費控除

- Q1 医療費を確定申告すると、どれくらい得をするの？ … 4
- Q2 医療費控除は税金のほかにも得があるの？ …… 6

### 第2章 申告のための基礎知識

- Q3 確定申告では、明細書を添付すれば  
領収書は必要ないの？ …… 8
- Q4 領収書はいくら集めればいいのか？ …… 10
- Q5 実際に確定申告をするにはどうすればいいのか？ …… 12

### 第3章 医療費控除の対象になるもの・ならないもの

- Q6 医師等による診療費・治療費は？ …… 14
- Q7 歯科治療の費用は？ …… 16
- Q8 高額な歯科治療による費用は？ …… 18



Q9 治療等に必要な医薬品の購入費用は？	20
Q10 ホームヘルパーさんに支払う付添料は？	22
Q11 介護保険制度の下でのサービス費用は？	24
Q12 おむつや車いすなどの医療用器具等の費用は？	28
Q13 入院等の費用は？	30
Q14 妊娠・出産による費用は？	32
Q15 通院費や旅費等は？	34
Q16 人間ドック・健康診断・メタボ健診の費用は？	36
Q17 PCR検査・抗原検査・抗体検査の費用は？	38

## Column

セルフメディケーション税制	27
マッサージ・はり・お灸の費用	40

# 知らなきゃ損！ 医療費控除

Q1

医療費を確定申告すると、どれくらい得をするの？

1月から12月までの1年間に支払った医療費を確定申告することで、どれくらいの金額が還付されるのでしょうか。

A

次頁の表を参考にしながら、以下の医療費控除額簡易計算式で還付額を求めましょう。

$$\textcircled{1} \left\{ \begin{array}{l} \text{1年間に} \\ \text{支払った} \\ \text{医療費} \end{array} \right. - \begin{array}{l} \text{保険金などで} \\ \text{補填される金額} \end{array} - \begin{array}{l} \text{控除金額} \\ \text{[A]} \end{array} = B$$

$$\textcircled{2} \left\{ B \times \begin{array}{l} \text{税率} \\ \text{[C]} \end{array} \right. = \begin{array}{l} \text{所得税還付額} \end{array}$$

例えば、年収600万円の42歳サラリーマンが30万円の医療費を支払った場合の還付額は、以下のようになります（専業主婦の妻と中学生の息子の3人世帯、保険金の受取りなし）。

$$\textcircled{1} \rightarrow 300,000\text{円} - 0\text{円} - 100,000\text{円} = 200,000\text{円}$$

$$\textcircled{2} \rightarrow 200,000\text{円} \times 10\% = \underline{20,000\text{円}} \text{ (還付額)}$$

(控除金額 [A] と税率 [C] は右頁★を参照)

このように2万円の税金の還付が受けられ、また、翌年に毎月の給与から差し引かれる住民税は、年間2万円安くなります。

(次頁の「One point」参照)



年 収	控除金額 「A」	家族構成					
		単身世帯 (扶養なし) または 共働き	夫婦(どちら かが専業主 婦・主夫) または共働き で高校生のお 子様1人	共働きかつ 19歳～ 23歳の お子様1人	共働きかつ 高校生の お子様2人	共働きかつ 高校生1人 大学生1人	共働きかつ 19歳～ 23歳の お子様2人
		税率「C」					
200万円	66,000						適用なし
250万円	83,500						
300万円	100,000						
350万円	100,000						
400万円	100,000						5%
450万円	100,000						
500万円	100,000						
550万円	100,000						
★ 600万円	100,000						
650万円	100,000						10%
700万円	100,000						
750万円	100,000						
800万円	100,000						
850万円	100,000						
900万円	100,000						
950万円	100,000						20%
1,000万円	100,000						
1,050万円	100,000						
1,100万円	100,000						
1,150万円	100,000						
1,200万円	100,000						23%

※ 16歳未満のお子様は年少扶養として扶養の人数には入りません。

### One point!

確定申告をすることで、所得税の還付だけでなく、翌年に  
給与から差し引かれる住民税も安くなります。

$B(4 \text{ 頁①の金額}) \times 10\% = \text{翌年安くなる住民税額}$

## Q2

### 医療費控除は税金のほかにも得があるの？

医療費控除を確定申告することで納税額が下がるほかに、何かお得になるのでしょうか。



## A

税金を基準として定められる以下の項目について、得することがあります。

- ① 保育所の保育料の減額
- ② 幼稚園就園奨励費補助金の増額
- ③ 高等学校等就学支援金の増額
- ④ 後期高齢者医療の自己負担割合の減少 など

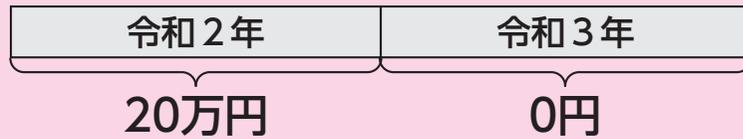
上記に掲げた項目を含む公的な制度において、税金の金額に応じた費用の減額や補助金等の支給等がされる場合があります。

## 大きな医療費は同じ年にまとめるとお得？

例えば、令和2年1月1日～令和3年12月31日までの2年間で、医療費が合計20万円だった場合、以下の2つのケースではどちらがお得でしょうか。

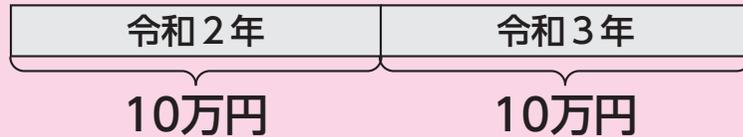
ケース  
1

令和2年は20万円、令和3年は0円の場合



ケース  
2

令和2年は10万円、令和3年は10万円の場合



どちらのケースも、2年間で20万円の医療費がかかっているのは同じですが、支払った医療費の総額から10万円（所得金額×5%）が差し引かれますので、医療費控除による還付が受けられるのは

**ケース1**のみとなります。

つまり、買う予定の風邪薬や、先のばしにしている虫歯の治療があるような場合は、**ケース1**のように同じ年にまとめたほうがお得というわけです。



## 申告のための基礎知識

Q3

確定申告では、明細書を添付すれば  
領収書は必要ないの？

確定申告では「医療費控除の明細書」を提出するとのことですが、集めた領収書はどうすればよいですか？

A

医療機関等に支払った医療費の領収書は、5年間保存する必要があります。

確定申告では、「医療費控除の明細書」を添付する必要がありますが、領収書そのものを提出する必要はありません。ただし、税務署から求められたときは提示しなければなりませんので、確定申告から5年間の保存が必要です（13頁「One point」参照）。

紛失等をしないために、領収書を保管する封筒などを準備し、医療機関等を受診後に必ず保管する習慣をつけましょう。医療機関等によっては、領収書を再発行してくれないケースが多くあります。クレジットカード支払いの領収書も対象となります。



## 医療費控除の対象となる領収書等とは？

### ▶ いつ支払った医療費が対象なの？

その年の1月1日から12月31日までの間に支払った医療費等が対象となります。

### ▶ 誰の医療費が対象となるの？

「自分」だけではなく、同じ財布で生活している「自分の家族」の分も含めた医療費の総額が対象となります。

また、子供に仕送りしている場合などは、その子供は一緒に住んでいないとしても「同じ財布で生活」しているとみなされます。

### ▶ 病院や薬局でもらった領収書だけが対象なの？

それだけでなく、市販の風邪薬、治療のためのマッサージ、分べん、それらを受けるために必要な交通費や医療用備品なども対象となります。

### ▶ 控除の対象とならない領収書とは？

健康増進や美容目的の治療費や市販の薬、予防接種や通院に自家用車を利用した際のガソリン代、入院中の自己都合の差額ベッド代や日用品など、対象にならないものも多くあります。

### One point!

医療機関等までの交通費は、医療費控除の対象となります。領収書があったほうが望ましいのですが、いつ、どのようなルートで病院へ通院したかを正確に記録してある家計簿等があれば認められます。

## 04

### 領収書はいくら集めればいいのか？

医療費控除を確定申告するには、医療費の領収書が1円以上あればできるのですか。



**A**

医療費控除を受けるために必要な領収書等の金額は、給与所得の区分によって異なります。

源泉徴収票の「給与所得控除後の金額(調整控除後)」(右頁の丸囲み参照)が、

① 200万円以上の場合

総額10万円を超える医療費等の領収書等

② 200万円未満の場合

「給与所得控除後の金額」×5%で計算した金額を超える

医療費等の領収書等

を集める必要があります。

令和3年分 給与所得の源泉徴収票													
支払 を受け る者	住所 又は 居所	大阪府高槻市〇〇町7-7-7						(受給者番号)					
								(個人番号) 123456789012					
								(役職名) 代表取締役					
						氏名 (フリガナ) ゼイム タロウ							
						税務 太郎							
種別		支払金額				給与所得控除後の金額 (調整控除後)				所得控除の額の合計額		源泉徴収税額	
給与・賞与		6847500				4962750				4569846		0	
(源泉)控除対象配偶者の有無等		配偶者(特別)控除の額		控除対象扶養親族の人数 (配偶者を除く)				16歳未満扶養親族の人数		障害者の数 (本人を除く)		非居住者である親族の数	
有 従有		老人		特 定		老 人		そ の 他		特 別		そ の 他	
○				1 人 従 人		1 人 従 人		1 人 従 人		4 人 従 人		5 人 従 人	
社会保険料等の金額		生命保険料の控除額				地震保険料の控除額				住宅借入金等特別控除の額			
909		846				120000				50000			
(摘要)													
(1) 税務五郎 (2) 税務六郎 (3) 税務幸子 (年少)													

## 保険金などで医療費等の補填がされる場合

例えば、協会けんぽや健康保険組合などから支給を受ける高額療養費や出産育児一時金などの金額は、その高額な療養や出産のために支払った医療費の合計から差し引くことになります。

### One point!

左記②の場合、夫婦などで税率「C」(5頁の表を参照)が同じでも、所得の低い人が確定申告したほうが還付金額は多くなります。共働きの場合は、事前に計算してみて、還付金が多くなる人が申告するようにしましょう。

05

## 実際に確定申告をするにはどうすればいいの？

医療費の確定申告をするには、こういった書類を準備して、どんな手続きをすればいいのですか。

A

**医療費を確定申告するには、期限内に必要な書類を税務署に提出する必要があります。**

### ▶ 確定申告できる『期限』は？

実は「1年間」ではなく、「5年間」さかのぼって確定申告が可能です。

税金の還付を受ける確定申告（還付申告）をするとき、仮に現在が「令和3年3月1日」とした場合、令和3年3月からさかのぼって「5年間」という意味ではありません。その前年の末である令和2年12月31日から数えて5年前の平成28年1月1日までさかのぼることができるため、平成28年分から確定申告が可能です。過去に医療費がたくさんかかったのに確定申告していないという人は、条件が合えばこの機会に申告してはいかがでしょうか。

### ▶ 確定申告の際に必要な書類等は何？

- ① 源泉徴収票（給与所得がある場合）
- ② 医療費控除の明細書、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」、その他一定の証明書
- ③ 還付金を振り込んでもらう銀行口座の口座番号情報